

Расписание работы тренеров МАУ «СПШ» МО «Братский район» на 2023 учебно - тренировочный период



Утверждено
 Директор МАУ «СПШ»
 МО «Братский район»
 Д.О. Радченко

Ф.И.О	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Меркульев Ю.С. (футбол)	УТГ 2 г	В	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	-	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	-	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
	УТГ 1 г		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ³⁰	-	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
	НП 1 г		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
	Метод. раб.		11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ³⁰	12 ⁰⁰ -15 ³⁰	-	-
Жукевич М.Я. (футбол)	Соревн-ая	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	7 час	-
	НП 1 г	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-
	НП 2 г	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
	УТГ 2 г	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ (б/з) 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ (бас., тренаж. зал)	20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ (б/з) 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ (бас., тренаж. зал)	20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	В	20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
Юдина В.О. (волейбол)	Метод. раб.	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	-	-	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
	Соревн-ая	-	-	-	-	-	8 час.	-
	УТГ 2 г	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	-	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
	НП 3 г	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ (бас., тренаж. зал)
Останина А.Н. (волейбол)	НП 1 г	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	-	-	-
	Метод. раб.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	8 час.
	Соревн-ая	-	-	-	-	-	-	-
	НП 1 г	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	-
Сафронов В.А.) (спорт. танцы)	Метод. раб.	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-	2 ч.
	Соревн-ая	-	-	-	-	-	-	-
	НП 1 г	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ «Шибь»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Умка»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Шибь»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Шибь»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Шибь»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Шибь»	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ «Таскыйй»
	НП 1 г	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Умка»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Умка»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Умка»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Умка»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Умка»	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Умка»	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ «Таскыйй»

	НИ 1г	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ «Сказка»	18 ³⁰ -20 ³⁰ «ДШИ»	В	18 ³⁰ -20 ³⁰ «ДШИ»	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ «Сказка»	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ «Таскыль»	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ «Таскыль»	
	НИ 2г	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ «Таскыль»			11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ «Таскыль»	16 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ «Таскыль»	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ «Таскыль»	13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ «Таскыль»	
	Метод. раб.	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ «Таскыль»							
	Соревн-ая		-					4 часа	
Радеченко А.О. (баскетбол)	НИ 1г	-	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	-	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	-	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	В	
	НИ 1г	-	14 ³⁰ -16 ³⁰	-	14 ³⁰ -16 ³⁰	-	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		
	НИ 2г	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	-	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	-	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		
	НИ 2г	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	-	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	-	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		
	Метод. раб.	10 ⁰⁰ -14 ³⁰	10 ⁰⁰ -13 ³⁰	-	10 ⁰⁰ -14 ³⁰	10 ⁰⁰ -14 ³⁰	-		
	НИ 1г	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-		
Рехинг Т.В. (легкая атлетика)	НИ 1г	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	В	
	Метод. раб.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-		
	Соревн-ая						2 часа		
	НИ 1г	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-		
Фадеевко М.Ю. (легкая атлетика)	Метод. раб.	-	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	-	-	-	В	
	НИ 1г	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-		
Радеченко О.В. (бокс)	НИ 2г	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	В	
	УТГ 2г	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		
	Метод. раб.	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-	-		
	Соревн-ая					7 час.			
Трофименко Е.Ю. (бокс)	НИ 1г	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	В	
	НИ 2г	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		
	УТГ 2г	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		
	Метод. раб.	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-		
Скоб А.В. (кикбоксинг)	Соревн-ая						7 час.	В	
	НИ 1г	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
	НИ 1г	-	08 ³⁰ -10 ³⁰	-	08 ³⁰ -10 ³⁰	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
	НИ 2г	08 ³⁰ -11 ⁰⁰	-	08 ³⁰ -11 ⁰⁰	-	08 ³⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -10 ³⁰		
	УТГ 1г	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		
	Метод. раб.	13 ³⁰ -16 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ⁰⁰	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	13 ³⁰ -16 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ⁰⁰	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	13 ³⁰ -16 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ⁰⁰	-		
Узунбаева М.А. (главине)	Соревн-ая						8 ч.	В	
	НИ 1г	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		
	НИ 2г	14 ³⁰ -16 ³⁰ «Спорт зал»	-	14 ⁰⁰ -16 ³⁰ «Спорт зал»	-	14 ⁰⁰ -16 ³⁰ «Спорт зал»	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		
	НИ 3г	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ «Спорт зал»	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-		

	УТГ 1 г	16 ³⁰ -18 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰ «снотрт даль»	16 ³⁰ -18 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
	Метод. раб.	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ 12 ³⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	-	
Орлова Е.П. (плавание)	Соревн-ая	-	13 ³⁰ -15 ³⁰	13 ³⁰ -15 ³⁰	13 ³⁰ -15 ³⁰	-	-	6 час.	
	Метод. раб.	-	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	-	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	-	-	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
	Соревн-ая	-	-	8 ³⁰ -10 ³⁰	-	-	-	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	В
	Метод. раб.	-	-	-	-	-	-	-	-
Алексеева Е.М. (плавание)	Метод. раб.	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	-	-	8 ³⁰ -10 ³⁰	
	Метод. раб.	08 ³⁰ -10 ³⁰	15 ³⁰ -17 ³⁰	15 ³⁰ -17 ³⁰	15 ³⁰ -17 ³⁰	-	-	15 ³⁰ -17 ³⁰	В
	Метод. раб.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	10 ³⁰ -11 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	-	-	
	Соревн-ая	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	-	-	-	2 ч	
Смолева Ю.И.	Метод. раб.	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰	10 ³⁰ -12 ³⁰	
	Метод. раб.	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	-	08 ³⁰ -10 ³⁰	В
	УТГ 1	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	-	
	Метод. раб.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	
Сакирко О.В. (шахматы)	Соревн-ая	-	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	-	6 час.	
	Метод. раб.	-	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	-	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	
	Метод. раб.	В	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	-	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	-	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰
	Метод. раб.	В	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
Романчук Ю.М. (лыжные гонки)	Соревн-ая	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-	-	8 часов	
	Метод. раб.	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-	-	-	
	Метод. раб.	15 ³⁰ -17 ³⁰	-	15 ³⁰ -17 ³⁰	-	15 ³⁰ -17 ³⁰	-	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	В
	Метод. раб.	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	
Дементьев Е.Ю. (лыжные гонки)	Соревн-ая	-	-	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	
	Метод. раб.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
	Метод. раб.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-	
	Метод. раб.	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	В
Суходаев Е.П. (лыжные гонки)	Соревн-ая	В	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	6 ч.	
	Метод. раб.	В	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
	Метод. раб.	В	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	-	
	Соревн-ая	В	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	